

Wurzelchakra	Zweites Chakra
1.1 Der Bezug zur Zeit	2.1 Schönheit
1.2 Der Bezug zum Raum	2.2 Energie
1.3 Der Bezug zur Materie	2.3 Aussehen
1.4 Das Nest, das Zuhause	2.4 Nahrung
1.5 Die Hilfsmittel	2.5 Vermehrung
1.6 Der Körperbau	2.6 Regeneration/Abwehr
1.7 Bezug zu Erdwesen	2.7 Heilen
1.8 Bezug zu Tier und Mensch	2.8 Sterben
Solar-Plexus Chakra	Herzchakra
3.1 Freund/Feind Erkennung	4.1 Gefühls-Management
3.2 Abwehrzentrale	4.2 Gefühls-Intensitäts-Regelung
3.3 Absicht, Weg, Richtungsweiser	4.3 Kontakt zur eigenen Seele
3.4 Das Ich-Zentrum	4.4 Kontakt zu anderen Seelen
3.5 Schutz des Herzchakras und der Seele	4.5 Absichten in die Chakren weiterleiten
3.6 Abgrenzung	4.6 Partnerschaft
3.7 Raum schaffen	4.7 Sexualität
3.8 Zerstören	4.8 Verbindungen knüpfen - Wege öffnen
Halschakra	
5.1 Kämpfen, sich durchsetzen	
5.2 Gefühle ausdrücken	
5.3 Heilen - sich und Andere	
5.4 Herrschen, Autorität, Charisma	
5.5 Können, Meisterschaft, Fertigkeit	
5.6 Überzeugungskraft, Einfluss ausüben	
5.7 Magische Kräfte, Telepathie	
5.8 Ausdrucksweg für das Ich aus dem SP	